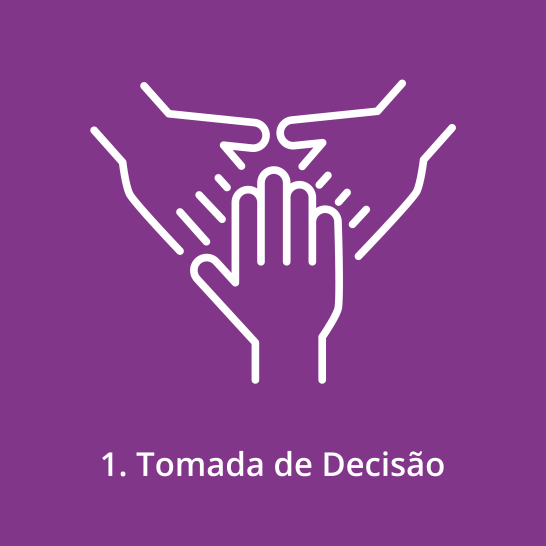
****

**TOMADA DE DECISÃO**:

É a capacidade de decidir em diferentes momentos da vida e de avaliar ativamente os prós e contras de cada escolha, bem como as consequências que dela derivam. É a capacidade de desenvolver um processo construtivo de tomada de decisão que respeite as próprias necessidades.

**Questionário de Auto-Avaliação**

**Instruções**: Por favor seleciona a resposta apropriada para cada item abaixo.

**0** - Nunca

**1 -** Às vezes

**2 -** Frequentemente

**3 -** Sempre

Quando tenho de tomar uma decisão...

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| # | Item | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. | Procuro informações que me ajudem a compreender o problema. |  |  |  |  |
| 2. | Penso antes de fazer a escolha. |  |  |  |  |
| 3. | Considero os riscos de uma escolha antes de tomar uma decisão. |  |  |  |  |
| 4. | Penso em toda a informação que tenho sobre as diferentes escolhas. |  |  |  |  |
| 5. | Penso nas escolhas do passado ao tomar novas decisões. |  |  |  |  |