

MENTOR - GHID DE EVALUARE A PREGĂTIRII PENTRU TRANZIȚIE

Scopul acestui ghid este de a sprijini mentorul să-și îndrume participantul să înțeleagă pe deplin și să finalizeze cu acuratețe punctajul pentru fiecare întrebare prezentată în sesiunile 13 ale platformei ITER.

Te afli pe un pod stând la un semafor – **roșu, galben sau roșu** – Instrucțiunile sunt următoarele -

Pasul 1 – Chestionarul va fi completat de mentor (o analiză proprie)

Pasul 2 Chestionarul va fi completat de antrenor din partea mentorului (percepții, păreri)

Roșu înseamnă, stop, nu sunt pregătit să merg mai departe

Galben înseamnă că pot merge mai departe, dar am nevoie de suport

Verde înseamnă că sunt gata să merg mai departe

INDICAȚII

Cât de important este că el/ea poate arăta acest comportament (punctaj 1-6)?

Cât de bine ea/el demonstrează acest comportament comparat cu persoane similare ca vârstă/trecut (punctaj 1-6)?

Ești la Roșu, galben sau verde? Acest aspect va fi determinat de diferența dintre cele 2 punctaje.

Punctaj pentru importanță și diferența până în 1.0 este considerată corespunzătoare.

Verde – puncte forte – gata să meargă mai departe

Punctaj pentru importanță și diferența între 1.1 și 1.9 este considerată ca fiind ușor necorespunzătoare.

Galben – în lucru – merge mai departe cu ajutor

Punctaj pentru importanță și diferența mai mare de 2.0 este considerată semnificativ necorespunzătoare.

Roșu – zone prioritare de dezvoltare – stop, nu sunt pregătit să merg mai departe până când nu am rezolvat aceste



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PROPRIE CONȘTIENTIZARE / CONȘTIENTIZAREA ALTORA

Proprie conștientizare/ Conștientizarea altora



Domeniu

Cât de important este ca el / ea să poată
afișa acest comportament? (punctaj 1-
6)? ____

Cât de bine demonstrează acest
comportament în comparație cu colegi
care au o vârstă / background similar?
(punctaj 1-6)? ____

Înțelege impactul pe care comportamentul său îl are asupra
altora

Cât de important este ca el / ea să poată
afișa acest comportament? (punctaj 1-
6)? ____

Cât de bine demonstrează acest
comportament în comparație cu colegi
care au o vârstă / background similar?
(punctaj 1-6)? ____

Roșu, galben sau verde?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



<p>Este conștient de punctele forte și de limitări</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Îi face pe alții să se simtă apreciați</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Este consistent în ceea ce spune și face</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



<p>Se comportă într-un mod în care se așteaptă ceilalți</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Demonstrează asumarea propriilor emoții</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Perspective corecte asupra situației din perspectiva altora</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



<p>Recunoaște păreriile celorlalți</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Observă când cineva are nevoie de ajutor și intervine imediat și eficient</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>

AUTENTICITATE/ÎNCREDERE

<h1>Autenticitate</h1>	<p>Domeniu </p> <p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p>	
------------------------	--	--



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



<h1>Încredere</h1>	<p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	
<p>Este deschis în privința gândurilor, sentimentelor și opiniilor sale</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Exprimă gânduri și sentimente într-un mod care este sensibil pentru alții</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Este deschis și sincer despre greșelile comise</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union




Onorează obligații și se ține de promisiuni	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
Încurajează pe alții să își susțină gândurile, sentimentele și opiniile	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
Răspunde eficient când este solicitat	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



INTELIGENȚĂ EMOȚIONALĂ

<h1>Inteligență Emoțională</h1>	<p>Domeniu </p> <p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	
<p>Îi consultă pe alții în luarea unei decizii</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>
<p>Explică raționamentul din spatele deciziilor luate</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p> <p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	
<p>Perspective corecte asupra situației din perspectiva altora</p>	<p>Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____</p>	<p>Roșu, galben sau verde?</p>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	
Implică pe alții în decizii care îi afectează pe ei	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
la în considerare cadrul general în luarea unei decizii	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
Reflectează asupra sentimentelor în luarea unei decizii	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
Este capabil să explice cum se simte în luarea unor decizii	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	<p>Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____</p>	
--	--	--



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SELF-MANAGEMENT

Self- Management



Domeniu

Cât de **important** este ca el / ea să poată afișa
acest comportament (punctaj 1-6)? ____

Cât de bine demonstrează acest
comportament în comparație cu colegi care
au o vârstă/background similar (punctaj 1-6)?

Gestionează emoțiile eficient în situații dificile

Cât de **important** este ca el / ea să poată afișa
acest comportament? (punctaj 1-6)? ____

Cât de bine demonstrează acest
comportament în comparație cu colegi care
au o vârstă / background similar? (punctaj 1-
6)? ____

Roșu, galben sau verde?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Demonstrează un comportament pozitiv	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
Gestionează timpul eficient	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
Învăță din greșeli	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?
Păstrează vechile relații de prieteni și dezvoltă unele noi	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	
Adaptare rapidă la noi circumstanțe	Cât de important este ca el / ea să poată afișa acest comportament? (punctaj 1-6)? ____ Cât de bine demonstrează acest comportament în comparație cu colegi care au o vârstă / background similar? (punctaj 1-6)? ____	Roșu, galben sau verde?