

## ÚTMUTATÓ A MENTOROK SZÁMÁRA A SZÜKSÉGLETEK/AKADÁLYOK ÉRTÉKELÉSÉHEZ

Ezen magyarázatok célja, hogy segítse a mentort abban, hogy ügyfelei minden az ITER Platform 1-12 szintjein megjelenő kérdéseit jól megérthesse, és pontos értéket tudjon meghatározni.

A résztvevő által adott pontok minden egyes kérdésre a platformon rögzítésre kerülnek egy-egy szint elvégzése után, és kiemelik a résztvevő elsődleges akadályait/ szükségleteit a 4 zónában, amely segíti a mentort és a résztvevőt a közös tervezésben az Egyéni Cselekvési Terv elkészítése során az akadályokkal/szükségletekkel való munkában.

### AZ ÉLET ZÓNA

Élet Zóna Részterületei	Skála	Kérdés
1. Testi egészség	<p><b>1 jelentése:</b> nincs egészségügyi problémája, vagy egészségügyi problémáit kezeli elővigyázatossággal, gyógyszerrel, stb, és az nem korlátozza a szakképzésben való részvételét</p> <p><b>6 jelentése:</b> egy, vagy több egészségügyi problémája van, amely/ek gyakori/időigényes orvosi kezelést igénylenek, amely jelentősen korlátozza a szakképzésben, vagy munkavállalásban</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy nincs olyan kezeletlen egészségügyi problémád, amely korlátozná a szakképzésben való teljes részvételedet, vagy a munkavállalásban korlátozna, míg a 6 azt jelenti, hogy olyan egészségügyi problémáid vannak, amelyek jelentősen befolyásolják a képzésben/munkavállalásban való részvételed</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
2. Mentális egészség /Stressz	<p><b>1 jelentése:</b> nincs mentális egészségi állapotát befolyásoló tényezőnek vagy stressznek kitéve a jelenlegi helyzete alapján</p> <p><b>6 jelentése:</b> van, vagy az elmúlt 12 hónapban már volt mentális egészségével problémája (pl.: kórházi ellátásra, gyógyszeres kezelésre szorult), amely lényegesen befolyásolja a szakképzésben való részvételét, vagy álláskeresését, és úgy érzi, jelen helyzetében akkora stressznek van kitéve, ami számára nem kezelhető.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy nincs és nem is volt semmilyen mentális egészséget befolyásoló tényező, és nem tapasztalsz nagyfokú stresszt jelen helyzetedből adódóan, a 6 pedig azt jelenti, hogy korábban, vagy jelenleg súlyos mentális problémákkal küzdöttél, és jelenlegi helyzetted kezelhetetlen mértékű stresszt okoz,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>

<p>3. Drog- és/vagy alkoholproblémák</p>	<p><b>1 jelentése:</b> nincs drog-, vagy alkoholproblémája, vagy teljesen felépült ezekből (12 hónap vagy hosszabb ideje)</p> <p><b>6 jelentése:</b> van drog-, vagy alkoholproblémája, amely még nincs kezelve és/vagy az ügyfél olyan drog/alkoholproblémákról számol be, amelyek képzésen vagy munkában is előfordultak és/vagy az ügyfél viselkedéséből leszűrhető, hogy drog-, vagy/és alkoholproblémákkal küzd.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy nincs most vagy az elmúlt időszakban drog-, vagy alkoholproblémád, a 6 pedig azt jelenti, hogy drog-, vagy alkoholproblémád van, amely befolyásolja azt, hogy képes legyél kitartani/koncentrálni a képzési, vagy munkacéljaidhoz,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>4. Gondviselői kötelezettségek</p>	<p><b>1 jelentése:</b> nem kell senkiről gondoskodnia (gyermek/felnőtt), vagy kap megfelelő ellátást, rendelkezésre áll megfelelő segítség</p> <p><b>6 jelentése:</b> gondozói kötelezettségei nagymértékben korlátozzák a szakképzésben, vagy foglalkoztatásban való részvételét, pl.: nincs igénylehető ellátás, nincs megfelelő ellátás, vagy speciális ellátásra szorulnának</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, nincsenek gondviselői kötelezettségeid, amelyek befolyásolnák a képzésben, vagy munkában való teljes részvételedet, és a 6 azt jelenti, hogy a jelenlegi gondviselői kötelezettségeid miatt bizonytalannak érzed azt, hogy képzésben, vagy munkában el tudnál köteleződni,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>5. Mobilitás /Rugalmasság</p>	<p><b>1 jelentése:</b> kész arra, hogy a szakképzés vagy munka miatt a lakhelyétől távolabb eső helyre utazzon, és nem okoz gondot a közösség más rétegeivel együtt dolgozni</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem hajlandó a saját közösségén kívül, vagy a közösség más rétegeivel együtt képzésbe, vagy munkába állni</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy nincsenek benned aggodalmak akár főiskolán, vagy munkahelyen olyan emberekkel együttműködni, akik nem a közvetlen közösségedbe tartoznak, a 6 pedig azt jelenti, hogy csak a saját közösségedben és saját környékeden vagy hajlandó tanulni/dolgozni</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak</b></p>
<p>6. Lakhatás</p>	<p><b>11 jelentése:</b> állandó lakcímen lakik, és korábban is ez jellemezte</p> <p><b>6 jelentése:</b> jelenleg hajléktalan (vagy magas ennek a kockázata), vagy befogadó szálláson él</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy jelenleg állandó lakcímen élsz, a 6 pedig azt jelenti, hogy jelenleg hajléktalan vagy, vagy befogadó szálláson élsz,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>

<p>7. Anyagi helyzet</p>	<p><b>1 jelentése:</b> anyagi helyzete / pénzügyi támogatása elegendő a mindennapos kiadásokra, ide értve hiteleit is</p> <p><b>6 jelentése:</b> pénzügyi forrásai nem fedezik a megélhetési költségeit, szegénységben él magas pénzügyi kötelezettségvállalásokkal</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy jelenlegi anyagi bevételeid fedezik a megélhetési költségeidet és hitelfizetési kötelezettségeidet, a 6 pedig azt jelenti, hogy bevételed lényegesen kevesebb, mint amennyire szükséged volna a megélhetéshez és más egyéb pénzügyi kötelezettségeidhez,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>8. Támogatásra szorultság</p>	<p><b>1 jelentése:</b> jelenlegi támogatási helyzete nem befolyásolja a szakképzésbe, vagy munkaviszonyba lépést</p> <p><b>6 jelentése:</b> jelenlegi támogatásai nem teszik lehetővé, hogy szakképzésbe vagy munkába kerüljön</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy jelenlegi támogatási helyzetted nincs hatással arra, hogy szakképzésbe vagy munkaviszonyba kezdhesz, a 6 pedig azt jelenti, hogy úgy érzed, nem tudsz szakképzésbe vagy munkaviszonyba kezdeni, mert a folyósított támogatásoktól függsz,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>9. Bűnügyi nyilvántartás</p>	<p><b>1 jelentés:</b> nincs sem folyamatban lévő, sem korábbi eljárás ellene, vagy csak kisebb vétségek, melyeknek eleget tett (pl.: bírság)</p> <p><b>6 jelentése:</b> több korábbi elítélés, vagy folyamatban lévő eljárás, ismétlődő jogsértő magatartás, amely hatással bír a foglalkoztatási célokra</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy nem követtél el korábban olyan bűncselekményt, amely kihat a foglalkoztathatóságára, büntetlen előéletű vagy, a 6 pedig azt jelenti, hogy szerepelsz a bűnügyi nyilvántartásban, amely nagyban befolyásolja a foglalkoztatási céljaidat,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>10. Magabiztosság /Önértékelés/Motiváció</p>	<p><b>1 jelentése:</b> kellően motivált és ösztönzött arra, hogy képzést/munkát találjon, és bizakodó abban, hogy ez a közeljövőben be is következik</p> <p><b>6 jelentése:</b> alacsony az önbizalma és az önértékelése, és úgy érzi, nincs most számára elérhető képzési/oktatási/munkalehetőség</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy motivált vagy és biztos abban, hogy hamarosan szakképzés vagy munka vár rád, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem vagy biztos abban, hogy megfelelő képzést vagy munkát találnál magadnak hamarosan, és nem érzel erre készletét,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>

<p>11. Megjelenés / Küllem</p>	<p><b>1 jelentése:</b> tiszta, rendezett külső, amely nem gyakorol negatív hatást a munkaszerzésre</p> <p><b>6 jelentése:</b> olyan a megjelenése, vagy higiéniai problémái, amely komoly negatív hatással lehet a választott munka megszerzésére.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy a megjelenésem rendezett és tiszta, és nincs negatív hatással a szakképzési/foglalkoztatási céljaim elérésére, a 6 pedig azt jelenti, hogy a megjelenésem komoly hatással lehet az általam választott szakképzési/foglalkoztatási céljaimra,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>12. Motiváció/Törekvések és célok meghatározása, elérése</p>	<p><b>1 jelentése:</b> magas motivációs szinttel rendelkezik, és egyértelmű törekvései vannak személyes céljai meghatározásában és elérésében</p> <p><b>6 jelentése:</b> alacsonyan motivált, és nem egyértelmű, vagy semmilyen törekvése, amely komoly negatív hatással van az egyéni célok meghatározásában.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy erősen motivált vagy abban, hogy egyértelmű és elérhető célokat tűzz ki magadnak, hogy elérhetővé váljanak a szakképzési/munkavállalási céljaid, a 6 pedig azt jelenti, hogy kevésbé vagy motivált, és ez által kevésbé törekszel, ami súlyosan akadályozza a szakképzési/munkavállalási céljaid elérését,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>13. Megbízhatóság – Részvétel és pontosság</p>	<p><b>1 jelentése:</b> korábbi szakképzése, munkaviszonya vagy önkéntes munka során kiszámítható és pontos megjelenésről és részvételről tett tanúbizonyságot, a részvételi/megjelenési feltételeknek eleget téve</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem tud olyan korábbi tapasztalatot felmutatni, ahol a részvételi, megjelenési feltételeknek akár szakképzésben, munkaviszonyban vagy önkéntes munka során eleget tett.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy egyértelműen be tudod mutatni korábbi tapasztalataidon keresztül, hogy pontosan meg tudsz jelenni időpontokon, képzésen és/vagy munkahelyen az előírt időben, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem tudsz korábbi tapasztalataidból olyat kiemelni, ahol végig sikerült a megjelenési/részvételi feltételeknek eleget tenni akár képzésben, vagy munkahelyen,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>14. Személyes és szociális készségek</p>	<p><b>1 jelentése:</b> be tudja mutatni korábbi tapasztalataiból, hogy erős személyes és szociális készségekkel rendelkezik.</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem tud olyan tapasztalatokat bemutatni, amelyek személyes és szociális készségeket ábrázolnak, és korlátozott</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy be tudod mutatni egyértelműen, hogy erős személyes és társas készségekkel rendelkezel, a 6 pedig azt jelenti, hogy a korábbi tapasztalataidból egyáltalán nem látod a személyes és társas készségeidet</p>

<p>15. Problémamegoldó- / megküzdő készségek</p>	<p>készségei súlyos negatív hatással vannak személyes céljaira.</p> <p><b>1 jelentése:</b> széleskörűen be tudja mutatni, hogy korábbi szakképzési, munkahelyi, önkéntes munka vagy magánéletben felmerülő problémákra képes megoldásokat találni, értékelni.</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem képes olyan tapasztalatait bemutatni, amelyek során képes volt problémák megoldási lehetőségeit beazonosítani.</p>	<p>Hány pontot adnál magadnak?</p> <p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy mikor az életben problémákkal kell szembenéznem, képes vagyok megoldani a helyzetet, és logikusan átgondolni a lehetőségeket a megoldásra, vagy a probléma hatásának csökkentésére, a 6 pedig azt jelenti, hogy az életemre ható problémákkal nagyon nehezen birkózom meg, és képtelen vagyok megoldást találni a felmerülő nehézségekre,</p> <p>Hány pontot adnál magadnak?</p>
--	---	---

## A SZABADIDŐ ZÓNA

Szabadidő Zóna Részterületei	Skála	Kérdés
<p>1. Fitness/Mozgás</p>	<p><b>1 jelentése:</b> jelenleg részt vesz, és stabilan részt is vett korábban is rendszeres fitness/ egyéb testmozgáshoz kapcsolódó programokban.</p> <p><b>6 jelentése:</b> jelenleg nem vesz részt rendszeres testmozgáshoz kapcsolódó programokban, és jelentős ideje nem is vett részt ilyen tevékenységekben.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy érdekel téged, és részt is veszel rendszeres testmozgásban/sporttevékenységekben, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem veszel részt, vagy nem is érdekel a rendszeres testmozgás/sporttevékenységek,</p> <p>Hány pontot adnál magadnak?</p>
<p>2. Társas interakciók</p>	<p><b>1 jelentése:</b> aktívan részt vesz számos olyan tevékenységben, amely szociális interakciót igényel (pl.: szakkörök, csapatsport, közösségi csoportok, csoportos rendezvények/programok)</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem vesz részt, vagy mostanában nem vett részt, nem</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy érdeklenek téged, és részt is veszel a közösségi programokban, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem is veszel részt, nem is érdekelnek olyan</p>

	érdekelte csoportos rendezvényeken, programokon való részvétel, amely szociális interakciót kíván.	programok, amikben közösségi formában kell részt venni <b>Hány pontot adnál magadnak?</b>
3. Csoportos tevékenységek	<b>1 jelentése:</b> érdekli, és aktívan részt vesz csapattevékenységekben a jelenlegi képzésén/munkáján kívül is <b>6 jelentése:</b> jelenleg semmilyen csoportos tevékenységben nem vesz részt, és kevés, vagy semmilyen érdeklődést nem mutat ilyen jellegű részvételben.	Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy érdekelnek téged a csoportos vagy csapatprogramok a jelen iskolai/képzési/munkahelyi körön kívül is, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem is veszel részt, és nem is érdekel az iskoládon/képzéseden/munkahelyeden kívül bármiféle csoportos/csapattevékenység <b>Hány pontot adnál magadnak?</b>

## A MUNKA ZÓNA

Munka Zóna Részterületei	Skála	Kérdés
1. Munkatapasztalat	<b>1 jelentése:</b> igazolható munkatapasztalat, közvetlen munkavégzés, vagy fizetés nélküli szakmai gyakorlat munkáltatónál kihelyezve, amely lehet korábbi munkáltatói referencia, vagy szakmai gyakorlatot biztosítótól származó referencia <b>6 jelentése:</b> nem rendelkezik semmilyen fizetett vagy fizetés nélküli munkaviszonyal, munkatapasztalattal	Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 széleskörű munkatapasztalatot, a 6 pedig semmilyen szintű munkatapasztalatot jelent, <b>Hány pontot adnál magadnak?</b>
2. Munkára való felkészültség	<b>1 jelentése:</b> tudatában van annak, hogy egy munkahelyen milyen elvárásokkal találkozhat alkalmazottként <b>6 jelentése:</b> nincs arról ismerete, milyen munkahelyi elvárásokkal találkozhat alkalmazottként	Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy mindent tudsz, ami szükséges lehet egy munkahelyen alkalmazottként, és a 6 azt jelenti, hogy egyáltalán nem tudod, mi várhat rád alkalmazottként egy munkahelyen, <b>Hány pontot adnál magadnak?</b>

<p>3. Álláskeresési készségek</p>	<p><b>1 jelentése:</b> tudja, hol vannak közzétéve munkalehetőségek pl.: újsághirdetés, munkaerő-közvetítők, foglalkoztatási szolgálat, álláskeresési portálok, közösségi média, stb.</p> <p><b>6 jelentése:</b> nincs ismerete arra vonatkozóan, hogyan kezdjen az álláskeresésbe.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy jól tudod, hogyan keress munkát, a 6 pedig azt jelenti, fogalmad sincs, hogyan kezdj álláskeresésbe,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>4. Foglalkoztatási célok</p>	<p><b>1 jelentése:</b> teljesen tisztában van azzal, milyen típusú munkát szeretne, és az ahhoz milyen készségekkel, tapasztalattal és végzettségekkel kell rendelkeznie.</p> <p><b>6 jelentése:</b> nincs arról elképzelése, milyen típusú munkát szeretne végezni.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy pontosan tudod, milyen típusú munkát szeretnél, és ahhoz milyen készségekkel, tapasztalattal és végzettségekkel kell rendelkezned, a 6 pedig azt jelenti, hogy semmilyen elképzelésed nincs arról, milyen munkát szeretnél végezni,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>5. Önéletrajz és motivációs levélírási készségei</p>	<p><b>1 jelentése:</b> rendelkezik önéletrajzzal, vagy tudja, hogyan kell készíteni, és motivációs levelet is tud írni munkáltató számára az önéletrajzához kapcsolódóan</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem rendelkezik önéletrajzzal, nem tudja, hogyan kell készíteni és nem tudja, hogyan kell motivációs levelet készíteni</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy rendelkezel önéletrajzzal, vagy tudod, hogyan kell írni egyet, és azt is tudod, hogyan kell motivációs levelet írni munkáltató számára, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem tudod, hogyan kell önéletrajzot vagy motivációs levelet készíteni,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>6. Állásra jelentkezési nyomtatványai</p>	<p><b>1 jelentése:</b> képes követni az utasításokat, jelentkezési lapot kitölteni minden szükséges információval</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem tudja, hogyan kell jelentkezési lapot kitölteni</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy képes vagy követni az utasításokat és jelentkezési lapot kitölteni minden szükséges információval, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem tudod, hogyan kell jelentkezési lapot kitölteni,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p>7. Állásinterjú készségek</p>	<p><b>1 jelentése:</b> megérti az állásinterjú folyamatát, és magabiztosan be tudja mutatni készségeit, tudását és érdeklődését egy felvételiztető bizottság számára</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy magabiztosan részt tudsz venni egy állásinterjún, és be tudod mutatni készségeidet,</p>

**6 jelentése:** nem érti az állásinterjú folyamatát, és nem képes magabiztosan bemutatni készségeit, tudását és érdeklődését a felvételiztető bizottság számára

tudásodat és érdeklődésedet a felvételiztető bizottság számára, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem érted az állásinterjú folyamatát, és nem tudnád magabiztos lenni egy felvételiztető bizottsággal szemben,

**Hány pontot adnál magadnak?**



## A TANULÁS ZÓNA

Tanulás Zóna Részterületei	Skála	Kérdés
1. Magyar nyelv	<p><b>1 jelentése:</b> képes folyékonyan, vagy kellően magas szinten magyarul beszélni, (sikeres érettségi)</p> <p><b>6 jelentése:</b> tolmács nélkül nem tud magyarul beszélgetni, vagy csak a legalapvetőbb szavakat, kifejezéseket ismeri.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy folyékonyan beszélsz magyarul, és tétlén vizsgát magyar nyelvből, a 6 pedig azt, hogy egyáltalán, vagy csak alig beszéled a magyar nyelvet,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
2a Alapvető készségek – Írás, olvasás	<p><b>1 jelentése:</b> képes magyarul írni és olvasni (sikeres érettségit tett) és van is erről bizonyítványa</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem tud írni, olvasni magyarul, vagy csak kis mértékben</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy megfelelő szinten tudsz írni, olvasni magyarul, és vizsgáid is ezt bizonyítják (érettségi), a 6 pedig azt jelenti, hogy nem tudsz, vagy írás, olvasás készségeid korlátozottak,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
2b Alapvető készségek – Számolás	<p><b>1 jelentése:</b> képes alapvető számtani műveleteket magas szinten elvégezni (érettségi 3-as szint) és ezen képességéről bizonyítvánnyal is rendelkezik</p> <p><b>6 jelentése:</b> jelentős nehézséget okoz alapvető számtani műveletek elvégzése</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy bizonyítvánnyal rendelkezel és képes vagy alapvető számtani műveletek elvégzésére, a 6 pedig azt jelenti, hogy nincs bizonyítványod és nagyon kevés számtani ismerettel rendelkezel,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
2c Alapvető készségek – Számítástechnika	<p><b>1 jelentése:</b> magas színvonalon tud alapvető számítástechnikai feladatokat megoldani, és erről bizonyítványa is van (pl.: ECDL, ICT érettségi)</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem rendelkezik számítástechnikai készségekkel, és nem is magabiztos a használat során.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy el tudsz végezni alap számítástechnikai feladatokat, erről bizonyítványod is van, a 6 pedig azt jelenti, hogy nincs sem bizonyítványod, sem számítástechnikai készségeid, és nem is tudod magabiztosan használni ezeket az eszközöket,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>

<p><b>3. Formális/kötelező oktatás – Középfokú</b></p>	<p><b>1 jelentése:</b> elvégezte a középiskolát 12/14 évfolyamon, és rendelkezik érettségi bizonyítvánnyal.</p> <p><b>6 jelentése:</b> középiskolai tanulmányaiból lemorzsolódott, így nincs középfokú végzettsége.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy sikeresen befejezted középiskolai tanulmányaidat, és leérettségiztél, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem fejezted be a középiskolát, és/vagy nem rendelkezel középfokú végzettséggel,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p><b>4a. Szakmához kapcsolódó képzés</b></p>	<p><b>1 jelentése:</b> szakmához kapcsolódó bizonyítványt/képesítést/engedélyt szerzett (naprakész és elismert), amely a foglalkoztatási célokhoz kapcsolódik.</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem rendelkezik naprakész, vagy releváns szakmához kapcsolódó végzettséggel, ami foglalkoztatási céljaihoz illeszkedik.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy tudod, milyen jellegű munkát szeretnél végezni, és rendelkezel a szakmához kapcsolódó készségekkel és végzettséggel, a 6 pedig azt jelenti, hogy nincs semmilyen szakmai képzettséged ahhoz a munkához, amit végezni szeretnél,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p><b>4b Szakképzési vagy foglalkoztatási célok kitűzése</b></p>	<p><b>1 jelentése:</b> van egy/több tisztán meghatározott szakképzési/munkavállalási célja, amely illeszkedik a tapasztalataihoz és tanulmányaihoz.</p> <p><b>6 jelentése:</b> nem képes reális szakképzési/munkavállalási célokat meghatározni.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy tisztán meghatározott szakképzési, vagy munkavállalási céljaid vannak, amelyek illeszkednek a tanulmányaidhoz és tapasztalataidhoz, a 6 pedig azt jelenti, hogy nem tudsz ilyen célokat meghatározni magad számára,</p> <p><b>Hány pontot adnál magadnak?</b></p>
<p><b>5a Foglalkoztathatósági készségek – Bizonyított képességek/készségek</b></p>	<p><b>1 jelentése:</b> számos piacképes készséggel/képességgel rendelkezik, amelyek nagy részét korábbi képzéseken, munkaviszonyban vagy önkénteskedés során be is mutathatott.</p> <p><b>6 jelentése:</b> kevés piacképes készséggel rendelkezik, és nem tudta, vagy kevéssé tudta ezeket a képzései, munkája vagy önkénteskedés során alkalmazni.</p>	<p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy már bemutathattad korábbi tanulmányaid/munkád/önkénteskedés során készségeidet, a 6 pedig azt jelenti, hogy kevés vagy semennyi készségedet nem tudtad korábbi képzésekben, munkában vagy önkénteskedésben bemutatni,</p>

<p>5b Foglalkoztathatósági készségek – Helyi munkaerőpiaci szükségletek</p>	<p><b>1 jelentése:</b> ügyfél készségei és képességei a helyi munkaerőpiacon keresettek</p> <p><b>6 jelentése:</b> ügyfél készségei és képességei a helyi munkaerőpiacon nem keresettek, vagy bizonytalanok</p>	<p>Hány pontot adnál magadnak?</p> <p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy rendelkezel olyan készségekkel/képességekkel, amelyek a helyi munkaerőpiacon stabilan keresettek, a 6 pedig azt jelenti, hogy a készségeid/képességeid nem keresettek a munkaerőpiacon, vagy bizonytalan, csökkenő igény van rá,</p> <p>Hány pontot adnál magadnak?</p>
<p>5c. Foglalkoztathatósági készségek – Átültethetőség</p>	<p><b>1 jelentése:</b> számos készséggel/képességgel rendelkezik, amelyek a jelenlegi munkavállalási célokba és helyi foglalkoztatási körülményekbe átültethetők</p> <p><b>6 jelentése:</b> készségek/képességek nem átültethetők a jelen munkavállalási céljaiba, vagy foglalkoztatási közegbe.</p>	<p>Hány pontot adnál magadnak?</p> <p>Egy 1-től 6-ig terjedő skálán, ahol az 1 azt jelenti, hogy számos olyan készséggel/képességgel rendelkezel, amelyeket alkalmazni tudsz a jelenlegi munkavállalási céljaidhoz, vagy munkakörnyezetben, a 6 pedig azt jelenti, hogy készségeid/képességeid nem átültethetők a munkavállalási céljaidban/munkaközegben,</p> <p>Hány pontot adnál magadnak?</p>