



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ÚTMUTATÓ A MENTOROK RÉSZÉRE AZ ÁTMENETRE VALÓ FELKÉSZÜLTSG ÉRTÉKELÉSÉHEZ

Az útmutató célja az, hogy iránymutatást adjon a mentor számára abban, hogyan segítse a résztvevőt az ITER Platform 13. kurzusa során megválaszolandó kérdések teljeskörű megértésében és pontoskitöltésében.

Te most éppen a forgalmi jelzőlámpáknál várakozol egy hídon – piros, sárga, vagy zöld - Kövesd az utasításokat -

- 1. lépés – A lenti kérdőívet a mentorált tölti ki, amely egy önelemzés**
- 2. lépés – A kérdőívet a mentor/tanácsadó tölti ki a mentorált nevében, annak elvárásai/nézetei alapján**

A piros szín azt jelenti, hogy “állj”, nem állok készen a továbbhaladásra

A sárga szín azt jelenti az, hogy elindulhatok, de még mindig szükségem van segítségre

A zöld szín azt jelenti, hogy mehetek tovább

KULCS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)?

Mi let az eredménye, piros, sárga vagy zöld? Ezt a 2 pontszám közötti különbség fogja meghatározni.

Amennyiben a kapcsott pontszám 1.0-nál kevesebb összhang, egyezés tapasztalható

Zöld – erősségek – kész a továbbhaladásra

Amennyiben a kapott pontszám 1,1 és 1,9 érték közé esnek, az összhang már nem teljes.

Sárga – haladás – segítséggel tovább mehet

Amennyiben a kapott pontszám 2.0 értéknél magasabb magas ellentmondás tapasztalható

Piros- fontos fejlesztendő területek - Állj, nem vagyok kész továbblépni, amíg nem kezeltem ezeken a területeken nincs fejlődés



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ÖNTUDAT /MÁSOK ÉRZÉKELÉSE

Öntudat/ Mások érzékelése



Érték

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____

Tisztában van azzal, hogy a viselkedésének milyen hatása van másokra

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?

Ismeri saját erősségeit és gyengeségeit

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben

Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	
Ösztönöz másokat, hogy legyen önbecsülésük	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Kövezetes marad abban amit mond és tesz	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Úgy viselkedik, ahogyan azt másoktól is elvárja	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Tisztában van saját viselkedésével, érzelmeivel	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire	Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	
Az egyes szituációkat mások szemszögéből is vizsgálja	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Elfogadja mások véleményeit és nézeteit	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Észreveszi, ha valakinek támogatásra van szüksége, és arra hatékonyan reagál	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HITELESSÉG /BIZALOM

Hitelesség /Bizalom



Érték

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire
mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____

Nyitott a gondolataira, érzéseire, véleményére

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire
mondható el róla (érték 1 és 5 között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?

Gondolatai és érzései kifejezésénél figyelembe
veszi mások érzéseit

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire
mondható el róla (érték 1 és 5 között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Elfogadja hibáit	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Teljesíti kötelezettségeit és betartja, amit megígér	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Arra ösztönöz másokat, hogy mutassák ki érzéseiket, véleményüket, gondolataikat	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Jól reagál a kihívásokra	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ÉRZELMI REAKCIÓ

Érzelmi reakció



Range

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire
mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____

Döntési helyzetben egyeztet másokkal

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire
mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?

Elmagyarázza, hogy mi áll a döntése
háttérében

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire
mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?

Az egyes szituációkat mások szemszögéből is
vizsgálja

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	
Bevonja a döntési helyzetbe azt is, akit érint.	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Döntési helyzetben próbál mindent figyelembe venni	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
A döntéshozatal során érzéseire hallgat	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
El tudja magyarázni, hogy mi áll a döntése hátterében	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	
--	---	--



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ÖNMENEDZSELÉS

Önmenedzs- elés



Érték

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság
mennyire mondható el róla (érték 1 és 6
között)? ____

Tudja kontrollálni érzéseit nehéz helyzetekben

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

A hasonló életkorú, hasonló helyzetben
lévőkhöz képest ez a tulajdonság
mennyire mondható el róla (érték 1 és 6
között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?

Pozitív, energikus magatartást tanúsít

Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____

Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	
Jól beosztja az idejét	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
Tanul a hibákból	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?
A régi kapcsolatait ápolja, új kapcsolatokat alakít ki	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



	között)? ____	
Az új helyzetekhez könnyen alkalmazkodik	Mennyire fontos ennek a megléte? (érték 1 és 6 között)? ____ A hasonló életkorú, hasonló helyzetben lévőkhöz képest ez a tulajdonság mennyire mondható el róla (érték 1 és 6 között)? ____	Piros, sárga vagy zöld?