

## PLANO DE ACÇÃO PESSOAL DO PARTICIPANTE

*O Plano de Ação do Participante é um documento vivo para ser atualizado regularmente. O objetivo deste plano é acordar e progredir ações com o participante para abordar as barreiras prioritárias identificadas em cada uma das Zonas de Vida, Lazer, Aprendizagem e Trabalho.*

*Os Planos de Ação devem ser revistos, de acordo com a conclusão de cada sessão da plataforma, por parte dos participantes.*

NÚMERO ÚNICO DE PARTICIPANTE*	
-------------------------------	--

O mentor registará a data das revisões do Plano de Ação com o participante na caixa fornecida abaixo

Data da Revisão 1	
Data da Revisão 2	
Data da Revisão 3	
Data da Revisão 4	
inserir linhas, conforme necessário, para registar todas as revisões concluídas	

**Zona**

PRIORIDADE FUNDAMENTAL  
QUE DEVE SER ABORDADA

AÇÕES ACORDADAS/  
CRONOGRAMAS/ RECURSOS  
NECESSÁRIOS

PROGRESSO/REALIZAÇÕES  
/ RESULTADOS

**VIDA**

**LAZER**

**TRABALHO**

**APRENDIZAGEM**

**Próximas  
Etapas**

